



יצירת אמון בתהליך אימון

הצגת בקבוק עבור תינוק יונק ואם היוצאת לעבודה

לקראת יציאה לעבודה, או ללימודים, ראו בעין אוהדת אם התינוק מסרב בתוקף לקבל בקבוק כחלופה להנקה. התנהגות זו מעידה על קשר תקין בינך והתינוק ודפוס אכילה תקין ומותאם מבחינתו.

○ **ייצרת אמון בבקבוק:** מבלי לייצר תהליך של "מדרון חלקלק" להעדפת בקבוק, בו עלול התינוק לאבד את אמונו הנקה ישירה הוא משמעותי לבניית אמונו של התינוק. באחר, המספק עבורו סביבה ואוירה בטוחה גם בעת החלת שינוי.

○ **אימון לאמון הצגת בקבוק** הוא תהליך המצריך קשב, כבוד לתינוק, כבוד לפיו, לחושיו, העדפותיו ולקצב שלו.

○ **מתן אמון בתהליך** הוא מהותי, על מנת להרגיל תינוק להזנה מבקבוק.

○ **3 שבועות** – זהו העיתוי המתאים, להתחלת תהליך יצירת הקשר עם הבקבוק. לרוב, אין תהליך זה אורך יותר מכך.


כיצד מתחילים?

○ **להכין מבעוד מועד רק 10 מ"ל** – לא יותר של חלב אם בתוך בקבוק עם חריר הקטן ביותר (ללא קשר לגילו) - לכל ערב.

○ **אבא או אחר קבוע** בשעות הערב רצוי ש"האחר", יפעל לצאת לטיול עם התינוק על הידיים. לבקר את העצים... להתבונן יחד בעלים הנעים ברוח... להיפרד יחד במלל, מהפרפרים, הצפרים, מעוברי האורח **ובתוך כך לשחק עם הבקבוק** על שפתיו.

○ **כלומר להציע – אך לא לדחוק.** לשחק - אך לא לפלוש אל פיו, להגיב בכבוד, לשפת גופו באם מעוניין או מסרב.

עד מתי?

○ **תוך שבועיים שלושה** צפוי, שבהמשך להצגת הבקבוק (באם תחול קביעות ועקביות הטקס) באוירה נעימה חווייתית, תוך קיום "זמן איכות" עם אבא או ה"אחר" הקבוע, פתאום - יתרחש ה"השידוך בין הבקבוק הזר, לבין התינוק – ו ב ה ס כ מ ת ו ה מ ל א ה. 

○ **שימור ההרגל** - מרגע שהתינוק הביע הסכמה לקבלת בקבוק, רצוי להמשיך ולבסס מיומנות זו של אכילת 10 מ"ל של חלב אם, (לא יותר) אחת ליממה עד מועד החזרה לעבודה.

○ **ומה ב"מסגרת"?** רצוי למצוא במסגרת הטיפולית מטפלת קבועה, ככל שניתן, אשר תמשיך את אותו קשב, את אותו קשר, ותיישם את גישת **ההאכלה הקשובה - קצובה** של הבקבוק על כל עקרונותיה

○ **מפתח ההצלחה:** כבוד, השראת אמון, יצירת אמון, ושימור האמון בין התינוק לנותן הבקבוק, תוך ביסוס חוויות הנאה ותקשורת – הינם מפתח לפתיחת דלת הלב של התינוק, לקבלת חלב אם ומבלי שיפריע להמשך ניהול ההנקה בעת חזרת האם הביתה מהעבודה. 